



Fasten

Wie der Körper vom Nahrungsverzicht profitiert

Prof. Jochen Schneider und **Dr. Bérenice Hansen**,
Luxembourg Centre for Systems Biomedicine
Universität Luxemburg

DONNERSTAG 26. JUNI - 19:00



Hall Irbicht Beringen

rue Irbicht, L-7590 Beringen

Als Teil der "LCSB on Tour"-Vortragsreihe, stellen Prof. Schneider und Dr. Hansen verschiedene Fastenmethoden vor, darunter das Buchinger-Fasten, Intervallfasten und das Fasten-mimicking-Konzept. Sie beleuchten, welche positiven Effekte Fasten auf den menschlichen Körper und diverse Krankheiten hat und welche biologischen Mechanismen dahinterstecken – von Zellreinigung bis hin zu entzündungshemmenden Prozessen.



Infos und Kostenlos Anmeldung:
edu.lu/yfxc4



COMMUNE DE
MERSCH

